

## **Памятка для воспитателей** **«Взаимодействие инструктора по физической культуре и воспитателя в ходе образовательной деятельности в ДОО»**

Подготовила Матвейчук Е.М., инструктор по ФК

Основной формой организованного и систематического обучения детей двигательным умениям и навыкам, является НОД по физической культуре.

Организация НОД по физической культуре предусматривает участие педагога группы. Но зачастую педагог является пассивным наблюдателем, многие воспитатели не знают, чем они могут быть полезны в процессе проведения НОД и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Для повышения двигательной активности детей, формирования у них двигательной культуры, положительного эмоционального настроя – необходимо обеспечить рациональность организации взаимодействия воспитателя и инструктора по физической культуре. При этом важна согласованность действий педагога и специалиста.

Занятие проводится два раза в неделю. Организует и проводит первое на неделе физкультурное занятие инструктор, а воспитатель является активным помощником. Второе занятие проводит воспитатель, инструктор в роли помощника.

При фронтальном способе организации детей на физкультурном занятии одинаковые для всех упражнения выполняются сразу всеми детьми. И специалист, и воспитатель следят за правильностью выполнения упражнений дошкольниками.

При групповом способе организации дети распределяются на группы, каждая из которых выполняет свое задание. Инструктор по физкультуре занимается с одной группой, а воспитатель с другой.

Задача специалиста и воспитателя – помочь детям увидеть недостатки, а при необходимости прийти на помощь в нужный момент.

При организации круговой тренировки на занятиях физической культурой воспитатель и инструктор делят зоны двигательной деятельности детей между собой, следят за качеством и обеспечивают безопасность выполнения упражнений, осуществляют при необходимости страховку.

Проводимая таким образом совместная работа практически всегда приводит к желаемым результатам в решении целей и задач общего физического воспитания дошкольников.

