

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ В ДЕТСКОМ САДУ.

Образовательную деятельность по плаванию в детском саду проводит инструктор по физической культуре. Инструктор не только проводит предварительные беседы с детьми, но и помогает детям при раздевании и принятии душа, высушивании волос после занятия, проверяет совместно с медсестрой соответствие условий в бассейне санитарным нормам.

Образовательная деятельность по плаванию начинается, как правило, с первых дней посещения ребенка детского садом. В начале учебного года температура воды достигает 30 градусов, по мере обучения температура может несколько упасть – до 28 градусов. Было замечено, что при более высокой температуре воды в бассейне дети лучше усваивают материал, быстрее обучаются плаванию. Этому способствует ряд факторов: из теплой воды вылезать не хочется – детям нравится в ней находиться. Кроме этого, теплая вода расслабляет, уходит гиперактивность, которая особенно «популярна» среди современной малышни.

Продолжительность занятия в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

- средняя группа (4 – 5 лет) – 15-20 минут;
- старшая группа (5 – 6) – 20-25 минут;
- подготовительная группа – 25-30 минут;

Образовательная деятельность в бассейне проводится по подгруппам. Количество детей не превышать 10 – 12 человек. Дети, которые по медицинским показаниям не занимаются плаванием, в это время находятся в группе или на свежем воздухе вместе с воспитателем.

Задачей минимум является ознакомление детей с водой, привыкание к ней, задача максимум – овладение основными видами плавания.

Так, ребята из средней группы могут уже самостоятельно держаться на воде какое-то время и скользить по ней. В старшей группе дети осваивают азы «простого плавания»: координации движения рук и ног, правильному выдоху в воду. Кульминацией обучения становятся занятия в подготовительной группе, когда будущие дошколята могут показать высший класс – плавание спортивным стилем.

Первая встреча с детьми начинается с беседы, в ходе которой дошколята знакомят с правилами поведения на воде.

Образовательная деятельность состоит из трех частей:

- 1 часть – подготовительная, проводится на суше и представляет собой физкультминутку.
- 2 часть – основная, проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, обучаются разным видам плавания, играют в водные игры.
- 3 часть – заключительная, как правило, самая любимая детьми – свободное плавание.

Образовательная деятельность проводится в игровой форме, с использованием различного оборудования: надувные круги, игрушки,

плавательные доски, веревки, ласты, колобашки, плавающие обручи, тонущие предметы, Аква бол и многое другое.

Челяпова Оксана Сергеевна,
инструктор по ФК и плаванию