

Рекомендация для родителей «Игры со снегом»

*Подготовила: Матвейчук Е.М.,
инструктор по ФК*

Прогулки на воздухе, вне зависимости от климата, вещь необходимая каждому ребенку. Движение, общение с природой, работа воображения – все это важные компоненты любого выхода на улицу. Что самое главное зимой? Конечно, снег. И чем его больше, тем лучше.

Игры со снегом доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Подвижные зимние игры помогают не замёрзнуть и увеличить время прогулки. Существует много зимних развлечений и забав: катание на коньках, санках, лыжах, игры в снежки, лепка из снега!

Выходя на прогулку в зимнее время с ребенком или группой детей, хорошо иметь в запасе несколько увлекательных игр. Давайте вспомним самые интересные из них.

«Художники»

Для этой игры нужно найти небольшое пространство с неуплотненным снегом. Это площадка станет снежным холстом.

1. На снегу рисуете палкой домик, человечка... Если ребенок совсем мал, то пусть он просто отгадывает, что за предмет вы нарисовали.
2. С ребенком постарше можно усложнить игру. Рисуйте лишь часть предмета (например, домик без крыши или собаку без хвоста). «Кажется, я что-то забыл дорисовать», - скажите малышу и пусть он исправит ваш недочет – дорисует крышу или хвост.

«Шпионский след»

Отличная игра на координацию и внимательность. Вперед идет взрослый и оставляет следы. Идти нужно неравномерно, один шаг большой, два маленьких и т.д. Ребенок изображает шпиона, его задача - пройти за взрослым таким образом, чтобы не оставить своих следов, то есть он должен шагать точно след в след. Когда шаг взрослого большой, ребенку придется прыгать, когда взрослый оставляет на одном месте много шагов, малыш должен аккуратно пройти по каждому следу, не оставляя своих отпечатков. Потом можно поменяться ролями, и роль шпиона будет изображать взрослый. Ноу-хау. Научите малыша особому шпионскому приему «Пропавший след». Идите вперед, а потом сами возвращайтесь по своим следам обратно. Придется двигаться наоборот (вперед спиной), что непросто. Зато эффект будет потрясающий – след необычно обрывается посередине и непонятно куда пропал человек. Детям нравятся такие сюрпризы.

«Кладоискатель»

Заранее выберите площадку. Можно очертить территорию или обозначить веточками. Один игрок отворачивается, другой закапывает сокровище (шишку, игрушку, конфету...) и маскирует «тайник» (утаптывает землю, присыпает снежком). Первый игрок поворачивается и ищет сокровище. Потом игроки меняются местами. И кладоискателем становится второй игрок

«Юный скульптор»

Любимое занятие детей зимой – лепить что-то из снега. Это могут быть и традиционные снеговики, и крепости, и фигуры зверей.

Забавно лепить один предмет частями – вы лепите туловище, малыш голову, мама руки, ноги, хвост. Договоритесь не подглядывать друг за другом. А потом, когда ваши части произведения будут готовы, совместите их. Получаются очень смешные скульптуры.

Снеговиков можно лепить не только на земле, но и на деревьях. Самый простой вариант - сделать дереву "страшное лицо" из наклепленных снежных комков. Такое изображение (белое на черном стволе) будет видно издалека.

"Спортсмены"

Соорудите вместе с ребенком полосу препятствий. Слепите из снега барьеры, поставьте на площадке санки, прочертите дорожку. Установите правила игры: по дорожке нужно быстро пробежать, обежать два раза вокруг санок, перепрыгнуть три раза через барьер. Засекайте время. Кто быстрее преодолеет полосу препятствий вы или малыш? В конце прогулки можно устроить штурм – разрушить все возведенные сооружения.

«Снежные круги»

Играющие делятся на равные команды, заготавливают снежки и располагаются за общей чертой, на расстоянии 5-8 метров от глухой стены, забора или деревянного щита. Напротив, каждой команды на стене чертится круг диаметром полметра.

«Успей первым»

Санки (на одни меньше, чем играющих) расставляют на одной стороне площадки. Дети бегают, кружатся на другой стороне площадки. По сигналу «На санки!» они должны быстро добежать до санок и сесть на них. Опоздавший остается без места.

По сигналу каждая команда начинает бросать снежки, стараясь как можно скорее залепить ими свой круг. Побеждает команда, которая за определённое время (5 минут) максимально залепила снежками свой круг.

Вот такие веселые и очень подвижные игры со снегом, которые точно не дадут вам скучать и мерзнуть. Что может быть лучше времени, проведенного вместе с детьми. А время, проведенное с пользой для здоровья, еще дороже.