

Игры в осенний период года

(Консультация для родителей)

Наступила золотая осень и холода. Но это не значит, что от прогулок с детьми и, уж тем более, от осенних игр для детей на свежем воздухе, нужно отказаться. Только присмотритесь: разноцветная листва, куча шишек, осенний аромат опавших листьев! Не время скучать, пора поиграть с ребенком в интересные осенние игры. Попросите ребёнка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Увлекательная игра с листьями. Собирайте с ребенком различные опавшие листочки, обязательно называйте малышу их названия: «у этого листочка маму зовут береза, давай ему поможем найти его маму?» И вместе ищите это дерево. Затем, после находки приступаете к другим листочкам. За целый час можно собрать целый гербарий.

Ищем и раскладываем. Для начала нужно найти 3 осенних предмета, например, шишки, желуди и каштаны. Соберите их в кучку и попросите ребенка с закрытыми глазками разложить их по отдельности. При этом будет развиваться моторика и воображение. После сортировки можно посчитать предметы.

Кто как ходит. Такая игра хорошо развивает координацию движений, пластику и умение анализировать – ведь ее целью является изображение различных известных ребенку животных. Гуляя по осеннему лесу или парку, вспомните вместе с ребенком животных, которых он когда-либо видел. Предложите малышу изобразить походку этих животных. Например, пусть он идет вразвалочку, как медведь, или пригибается к земле и быстро-быстро передвигается от дерева к дереву, как белка.

Прогулка. Где бы это ни было — прогулка по вашему кварталу, в парке или саду — ходьба и бег развивают мышцы ног и насыщают кровь кислородом. Даже самую обычную прогулку во дворе можно сделать захватывающей: притворитесь, что вы — самолеты или машины, а может и вовсе — рыбы, плывущие в море!

Игры с мячом. Куда же без мяча и даже осенью он актуален, при условии сухой погоды. Папе можно предложить сыграть в футбол, но и активная мама может составить компанию ребёнку. Если детей во дворе много, то предложите интересные соревнования. Например, кто выше его подкинет, кто бросит мячик дальше, у кого он подпрыгнет выше. Во время этих соревнований дети бегают, прыгают и получают массу удовольствия от общения со сверстниками.

«Классики». Даже осенью, если она без дождя, можно попрыгать со своим ребёнком, во дворе. Малыш может для начала прыгать на двух ножках, более

взрослые детки на одной. Предложите ребёнку, менять ножки. Это разнообразит игру и не даст вам и ребёнку скучать.

Пешая прогулка по парку или лесу полезна для здоровья, а рассказ об окружающей вас природе придаст интерес и разнообразит прогулку. Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Желаем Вам, чтобы осень для Вас и Ваших детей не стала временем депрессии. А осенние игры для детей на свежем воздухе Вам в этом помогут! Помните, прогулки полезны не только для детей, но для родителей. Не забывайте, что во время прогулок вы не только общаетесь с вашим ребёнком, но и обучаете его. Учите познавать мир, а также самих себя.

Инструктор по ФК

Матвейчук Е.М.