



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ВАЖНО ЗНАТЬ!

Сахарный диабет у детей – это хроническая патология, при которой происходит нарушение обмена веществ, в первую очередь, углеводов. Она развивается из-за недостаточности выработки инсулина или невосприимчивости тканей к этому гормону.

Сахарный диабет у ребёнка – это серьёзная болезнь, которая может привести к слепоте, почечной недостаточности и другим осложнениям!



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ежедневный
прием таблеток



Снижение
зрения



Снижение
иммунитета



Лишний
вес



Плохое
настроение и
упадок сил



Строгое
соблюдение
диеты



Высыпания
на коже



Постоянный
контроль
глюкозы в крови



Регулярные
инъекции
инсулина



СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА



озноб



сердцебиение



потливость



тревожность



головокружение



голод



нечеткое зрение



усталость



головная боль



раздражительность



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАБЕТА

Основной причиной детского диабета является **неправильное питание**. Уровень глюкозы в организме повышают перекусы «фастфудами». Сухарики, чипсы, бутерброды, картошка фри, наггетсы, бургеры, газированные сладкие напитки и сладости приводят поджелудочную железу в состояние стресса. Легкомысленное отношение к детскому рациону может стать причиной развития сахарного диабета. Наследственная предрасположенность в этом случае играет только «на руку болезни».



Профилактика сахарного диабета



Ежедневное потребление фруктов и овощей



Правильное рациональное питание



Сохранение душевного равновесия



Повышение физической активности

**ИЗБЕЖАТЬ ДИАБЕТ МОЖНО
СОБЛЮДАЯ ЗОЖ!**

Будьте здоровы!



**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ МОДНО!**



МЫ- ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!

