

Наша акция «Мы за здоровый образ жизни!»(16. 12. 2020 г.)

В МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 196» с 7 по 11 декабря прошла акция «Мы за здоровый образ жизни!» Цель этой акции – пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников, родителей и сотрудников.

1-й день акции прошел под девизом: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу». В этот день ребята среднего и старшего дошкольного возраста во время утренней гимнастики приняли активное участие в танцевальном флешмобе, где под веселую ритмическую музыку исполнили спортивно-танцевальную композицию «Солнышко лучистое».

2-й день прошел под девизом: «Кто, если не мы?!» В первой половине дня во всех группах прошел цикл занятий «Мы – юные спортсмены», где ребята демонстрировали свои умения и навыки, приобретенные во время занятий физкультурой.

3-й и 4-й день прошли под девизом: «Вредные и полезные привычки».

Завершилась акция проведением спортивных досугов на всех возрастных группах с участием детей и сотрудников детского сада. Эти мероприятия стали яркой финальной точкой в применении здоровьесберегающих технологий, воспитания здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Каждый человек вправе сам строить свою жизнь так, как он считает нужным. Мы же своей акцией хотели привлечь к здоровому образу жизни тех, кто уже задумывается о своем здоровье, желает его сохранить и преумножить для выполнения своих социальных функций. «Без здоровья невозможно и счастье» - В. Г. Белинский.

Кокаян К.Т.старший воспитатель