УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Н.Г.Зайцева

подпись расшифровка подписи

МО МАДОУ"Детский сад №196"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад.)

МАДОУ МО Г. КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД № 196"

Подписано цифровой подписью: МАДОУ МО Г. КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД № 196" Дата: 2022.09.01 12:20:19 +03'00'

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Яблоки	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша вязкая пшеничная Салат из моркови и яблок Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Бананы	Каша жидкая рисовая Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2	сок фруктовый	Молоко Печенье	Груши	сок фруктовый	сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Жаркое по-домашнему Яйца вареные огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок	Щи из свежей капусты с картофелем Биточки паровые Макаронные изделия отварные Салат из свежих огурцов Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный вегетарианский Биточки рубленые из птицы паровые Пюре картофельное Салат из свежих помидоров со сладким перцем Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ с мясом Рыба, припущенная в молоке Салат из горошка зеленого консервированного Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ зеленый Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный с томатом Картофель в молоке Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок
Полдник (уплотненный)	Кефир Запеканка из творога Чай с сахаром Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 15	Рыба, тушенная с овощами Картофель, запеченный в сметанном соусе Салат из белокачанной капусты Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Булочка ванильная	йогурт Омлет паровой натуральный Помидор свежий Хлеб пшеничный 15 Чай с лимоном Булочка "Творожная"	Кефир Запеканка из печени с рисом Яйца вареные Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром	Молоко мармелад Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный 15 Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном