

МАДОУ МО "Детский сад №196"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад.)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная ("Геркулес") Салат из моркови и яблок Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая рисовая с изюмом Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша вязкая пшеничная с тыквой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Салат из моркови с курагой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с кукурузной крупой Салат из моркови и яблок Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2	сок фруктовый	Бананы	сок фруктовый	Апельсины	Киви
Обед	Суп картофельный с бобовыми Макаронник с мясом Яйца вареные Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Рыба, запеченная в омлете салат из пекинской капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный протертый (с гренками) Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Салат из свежих помидоров с луком Кисель из вишни Хлеб ржаной	Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Картофель, тушенный в соусе Салат из белокачанной капусты Компот из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем Голубцы ленивые Соус томатный Салат из свежих помидоров с луком Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30
Полдник (уплотненный)	Кефир Пудинг из творога (паровой) Соус сметанный Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром	Молоко конфета шоколадная Запеканка картофельная с печенью Салат из редиски с зеленым луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Кефир Ватрушки Омлет натуральный Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 15 Чай с лимоном	йогурт Булочка школьная Тефтели рыбные тушеные Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Ряженка пряники Сырники из творога Соус сметанный Хлеб пшеничный 15 Чай с лимоном

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Яблоки	Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша вязкая пшеничная Салат из моркови и яблок Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Бананы	Каша жидкая рисовая Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2	сок фруктовый	Молоко Печенье	Груши	сок фруктовый	сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Жаркое по-домашнему Яйца вареные огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок	Щи из свежей капусты с картофелем Биточки паровые Макаронные изделия отварные Салат из свежих огурцов Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный вегетарианский Биточки рубленые из птицы паровые Пюре картофельное Салат из свежих помидоров со сладким перцем Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ с мясом Рыба, припущенная в молоке Салат из горошка зеленого консервированного Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ зеленый Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный с томатом Картофель в молоке Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок
Полдник (уплотненный)	Кефир Запеканка из творога Чай с сахаром Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 15	Рыба, тушенная с овощами Картофель, запеченный в сметанном соусе Салат из белокачанной капусты Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Булочка ванильная	йогурт Омлет паровой натуральный Помидор свежий Хлеб пшеничный 15 Чай с лимоном Булочка "Творожная"	Кефир Запеканка из печени с рисом Яйца вареные Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром	Молоко мармелад Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный 15 Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном